

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTA LAMPIRAN	xv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Kegunaan Penelitian.....	3
II. KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	5
B. Belajar Mengajar.....	6
C. Hakikat Belajar Gerak.....	7
D. Senam Lantai.....	9
E. Bentuk Latihan Kelentukan.....	10
F. Hipotesis.....	12
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	13
B. Subjek Penelitian.....	14
C. Tempat dan Pelaksanaan PTK	15
D. Rancangan Penelitian	15
E. Proses Pembelajaran Roll Belakang.....	15
F. Teknik Pengumpulan Data	18
G. Teknik Analisis Data	18
H. Validnya PTK	18
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan.....	20
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	24

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN