

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G.Ruang Lingkup Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA FIKIR, DAN HIPOTESIS	
A. Pendidikan Jasmani	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Pengertian Belajar Mengajar	9
3. Model Pembelajaran	10
4. Alat Bantu	12
5. Modifikasi	13
B. Atletik	17
C. Lompat Jauh	18
D. Tahap Dalam Lompat Jauh gaya berjalan di Udara	19
E. Keterampilan Gerak	22
F. Kerangka Pikir	22
G. Hipotesis	23
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	24
B. Subyek Penelitian	27
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
D. Pelaksanaan Tindakan	28

E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisis Data	37
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	51
C. Hipotesis	56
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61