

ABSTRAK

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA
PT SUMBER TRADA MOTOR CABANG BANDAR LAMPUNG**

Oleh :

Nia Nur Arini

PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung merupakan perusahaan swasta yang bergerak dibidang ritel dan penjualan jasa *service* dan *sparepart* atau bengkel yang berlokasi di Jalan Ahmad Yani No. 44 Gotong Royong, Bandar Lampung.

Karyawan PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung bekerja melaksanakan tugas yang telah ditentukan, salah satunya adalah target penjualan. Target penjualan dapat menjadi beban kerja dan pemicu terjadinya tekanan kerja pada karyawan PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung sehingga menimbulkan kepenatan dalam bekerja dan mengakibatkan stres kerja pada karyawan PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung.

Masalah dalam penelitian ini adalah kinerja karyawan yang masih kurang baik. Hal ini terlihat dari tingkat realisasi penjualan yang masih dibawah standar yang telah ditetapkan oleh PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung.

Permasalahan yang dirumuskan dalam penelitian ini adalah : “Apakah terdapat

stres kerja yang berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung?

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat stres kerja pada PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung dan mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat stres kerja yang mempunyai pengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung.

Alat analisis yang digunakan adalah regresi linier dengan stres kerja sebagai variabel bebas dan kinerja sebagai variabel terikat. Berdasarkan hasil perhitungan, terdapat stres kerja yang berpengaruh signifikan dan positif terhadap kinerja karyawan pada PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung. Hal ini menunjukkan bahwa dengan adanya stres kerja maka kinerja karyawan akan semakin meningkat.

Saran yang dapat diajukan untuk meminimalisir tingkat stres kerja pada karyawan PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung, sebaiknya pimpinan PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung memberikan jenis pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan yang dimiliki oleh karyawan agar pekerjaan yang diberikan tidak menjadi beban kerja sehingga para karyawan dapat menyelesaikan pekerjaannya dengan baik dan kinerja karyawan PT Sumber Trada Motor Cabang Bandar Lampung dapat selalu terjaga.