

INSTRUMEN METAKOGNISI

Nama Siswa: _____

Bacalah pernyataan berikut. Lingkari nilai 1 (tidak pernah) hingga 5 (selalu) untuk setiap kalimat yang mendeskripsikan bagaimana cara anda ketika anda mencoba menyelesaikan suatu masalah. Pikirkan kembali masalah yang telah kamu coba. Apakah yang anda lakukan sebelum anda memulai penyelesaian? Apakah yang anda lakukan saat anda sedang mengerjakan suatu permasalahan? Apakah yang anda lakukan setelah anda selesai mengerjakan masalah tersebut? Tidak ada jawaban benar. Deskripsikan siapa anda, bukan bagaimana pemikiran anda.

Skala observasi:

- 5 : Selalu
- 4 : Sering
- 3 : Kadang-kadang
- 2 : Jarang
- 1 : Tidak pernah

Pernyataan	Skala
A. Perencanaan	
1. Saya membaca permasalahan secara hati-hati untuk mengetahui keseluruhannya dan menentukan tujuan permasalahan tersebut.	1 2 3 4 5
2. Ketika saya diberikan permasalahan, saya mencoba untuk lebih mempelajari konsep sehingga saya dapat menggunakan pengetahuan ini dalam menyelesaikan permasalahan.	1 2 3 4 5
3. Saya memilih informasi dalam pernyataan dan menentukan pernyataan mana yang relevan	1 2 3 4 5
4. Saya merencanakan bagaimana menyelesaikan suatu masalah sebelum saya menyelesaikannya dengan benar (merasa tenang jika itu merupakan sebuah rencana catatan mental)	1 2 3 4 5
5. Saya menemukan hubungan yang penting antara besaran-besaran, faktor-faktor atau konsep yang dibutuhkan dalam penyelesaian masalah	1 2 3 4 5
6. Saya mencoba merinci permasalahan untuk menemukan acuan awal menyelesaikan permasalahan yang diminta.	1 2 3 4 5

7. Saya dengan jelas mengidentifikasi tujuan masalah (variabel yang tidak diketahui untuk memecahkan atau konsep yang akan ditetapkan) sebelum mencoba solusi.	1 2 3 4 5
B. Pemantauan	
1. Saya menggunakan pengorganisasian grafik (diagram, kartu catatan, dll) untuk lebih memahami masalah tersebut.	1 2 3 4 5
2. Saya mencoba untuk menghubungkan masalah yang tidak diketahui dengan masalah sebelumnya atau pemecahan masalah.	1 2 3 4 5
3. Saya memilih informasi dalam pernyataan dan menentukan pernyataan mana yang relevan.	1 2 3 4 5
4. Saya mencoba untuk menentukan bentuk jawaban yang sesuai atau hasil yang jelas.	1 2 3 4 5
5. Saya mencatat sesuatu yang saya tahu sehingga dapat membantu saya menyelesaikan sebuah permasalahan, sebelum mencoba sebuah solusi.	1 2 3 4 5
6. Saya menganalisis tahap-tahap dari rencana saya dan kelayakan dari setiap tahap.	1 2 3 4 5
C. Evaluasi	
1. Saya membuat keyakinan bahwa solusi saya merupakan jawaban yang benar dari pertanyaan tersebut.	1 2 3 4 5
2. Ketika saya memperoleh hasil, saya mengecek kembali untuk melihat apakah hasil tersebut sesuai dengan yang dijelaskan.	1 2 3 4 5
3. Jika masalah melibatkan perhitungan, saya membuat perhitungan tersebut secara terpisah dan memeriksa perbedaan kedua hasil tersebut.	1 2 3 4 5
4. Saya mencoba untuk mengecek dua kali semuanya: pemahaman saya dari masalah tersebut, perhitungan, satuan, dll.	1 2 3 4 5
5. Ketika latihan, jika permasalahan membutuhkan berbagai penyelesaian, dan saya tidak bisa melakukannya dengan benar, maka saya meminta seseorang membantu saya untuk menyelesaikannya.	1 2 3 4 5