

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pemberian kombucha rosella pada dosis 0,2 g/kg BB, 0,4 g/kg BB, 0,6 g/kg BB, 0,8 g/kg BB, dan 1,0 g/kg BB dapat menurunkan kadar kolesterol darah pada mencit.
2. Dosis 0,6 g/kg BB mampu menurunkan kadar kolesterol pada mencit hingga kembali normal sebesar 122 mg/dL.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap organ dalam mencit setelah pemberian kombucha rosella.
2. Disarankan untuk mengonsumsi minuman kombucha rosella dengan dosis 200 mL/kg BB secara rutin untuk menurunkan kadar kolesterol darah.