

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
G. Ruang Lingkup	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	7
B. Belajar	8
C. Gerak	10
D. Model Pembelajaran	11
E. Alat Bantu	12
F. Alat Belajar	13
G. Keterampilan Gerak Dasar	13
H. Belajar Motorik	14
I. Senam Lantai	15
J. Head Standd Roll	16
K. Hipotesis	17
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	18
B. Rencana Penelitian	20
C. Subyek Penelitian	20
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	21
E. Instrument Penelitian	21
F. Teknik Analisis Data	22
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Head Standd Roll	23

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	30
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	31
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35