

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
G. Ruang Lingkup	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	7
B. Belajar	8
C. Gerak	10
D. Alat Bantu	10
E. Alat Belajar	12
F. Keterampilan Gerak Dasar.....	12
G. Belajar Motorik	13
H. Senam Lantai.....	14
I. Hand Roll Belakang.....	14
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	16
B. Rencana Penelitian	18
C. Subyek Penelitian	18
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	19
E. Instrument Penelitian.....	19
F. Teknik Analisis Data	21
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Roll belakang.....	21
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	28
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	29

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35