

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
G. Ruang Lingkup	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	7
B. Belajar	8
C. Renang	14
D. Hipotesis.....	16
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	17
B. Rencana Penelitian	19
C. Subyek Penelitian.....	19
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	20
E. Instrument Penelitian.....	20
F Teknik Analisis Data	21
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Meluncur.....	22
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	29
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	29

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	36