

ABSTRAK

PENINGKATAN KETERAMPILAN GERAK DASAR KAYANG DENGAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 3 MARGODADI LAMPUNG SELATAN TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

SUBAIDI

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan hidup aktif serta sikap sportif melalui kegiatan pendidikan jasmani.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar kayang dengan menggunakan alat bantu pada siswa kelas V SD Negeri 3 Margodadi Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Dua siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan alat bantu matras, dan siklus kedua dengan penggunaan alat bantuan teman.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa V SD Negeri 3 Margodadi Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 36 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar kayang yang meliputi sikap awal pelaksanaan dan sikap akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar kayang melalui penggunaan alat bantu pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 63,89 %, dan siklus kedua 94,44 %.

Dengan menggunakan alat modifikasi dalam pembelajaran olahraga kayang dapat mempermudah siswa SDN 3 Margodadi untuk memahami olahraga kayang.