

ABSTRAK

PENINGKATAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA DALAM BERMAIN KASTI DENGAN MENGGUNAKAN ALAT MODIFIKASI BOTOL PLASTIK PADA SISWA KELAS IV SDN 4 REJOSARI NATAR TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

TUGIYATO

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar memukul bola kasti melalui modifikasi alat pada siswa kelas IV SD Negeri 4 Rejosari Natar Tahun Pelajaran 2011/2012, dengan penggunaan alat modifikasi berupa pemukul yang diganti dengan piring dan pemukul terbuat dari papan lebarnya lebih kurang 12-13 cm dan panjangnya 40- 45 cm.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*), dengan menggunakan 2 siklus. Dengan subjek penelitian adalah siswa kelas IV yang berjumlah 30 siswa, dengan jumlah 18 laki-laki dan 12 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penilaian tes gerak dasar memukul bola dalam kasti.

Hasil penelitian menunjukkan: pada temuan awal hanya mencapai ketuntasan 16,67 % hal ini berarti masih sangat rendahnya kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar memukul bola kasti. Pada siklus pertama dengan penggunaan alat berupa pemukul yang diganti dengan piring diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 50,00 %, sedangkan prosentase ketuntasan belajar klasikal 85% itu berarti tindakan belum memenuhi ketuntasan belajar.

Pada siklus kedua dengan penggunaan alat pemukul terbuat dari papan lebarnya lebih kurang 12-13 cm dan panjangnya 40- 45 cm diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 90,00% hal ini berarti proses pembelajaran telah mencapai ketuntasan klasikal.

Dari hasil penelitian disimpulkan Pembelajaran gerak dasar memukul bola kasti dengan menggunakan modifikasi alat dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar memukul bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 4 Rejosari Natar Tahun Pelajaran 2011/2012.