

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 : Gerakan Koordinasi lengan dan pernapasan renang gaya bebas .	14
Gambar 2 : model siklus menurut Kemmis & Mc Taggart	19
Gambar 3 : Bagan Prosentase Nilai \geq RK dan $<$ RK Disitiap Siklus	29
Gambar 4 : Bagan Prosentase Nilai \geq RB dan $<$ RB Disitiap Siklus	29