

DAFTAR ISI

	Halaman
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Gambar	xiv
I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
II. Tinjauan Pustaka	8
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
B. Belajar Gerak	9
C. Tahapan Belajar Gerak	12
D. Senam	15
E. Senam Artistik	16
F. Kerangka Pikir	17
G. Hipotesis Tindakan	18
III. Metodologi Penelitian	20
A. Metode Penelitian	20
B. Variabel Penelitian	22
C. Pelaksanaan Penelitian	23
D. Setting Penelitian	24
E. Rencana Tindakan	24
F. Subjek Penelitian	32
G. Tempat dan Waktu Penelitian	33
H. Instrumen Penelitian	34
I. Teknik Analisis.....	36
IV. Hasil dan Pembahasan	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	50
V. Simpulan dan Saran	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran	53

Daftar Pustaka

Lampiran