

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat modifikasi bola yang dibuat dari kertas yang di isi busa bekas dan net yang dibuat dengan ketinggian 135 cm pada siklus pertama dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar servis dalam sepak takraw siswa Kelas V SD Negeri 2 Kebagusan Gedongtataan.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi alat pada siklus kedua yaitu dengan menggunakan modifikasi bola rotan dan net yang dibuat dengan ketinggian 145 cm pada siklus kedua dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar servis dalam sepak takraw pada siswa kelas V SD Negeri 2 Kebagusan Gedongtataan.

### **B. Saran- Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan bentuk inovasi pembelajaran gerak dasar servis dalam sepak takraw.
2. Untuk siswa Kelas V SDN 2 Kebagusan Gedongtataan agar selalu berupaya meningkatkan kemampuan gerak dasar servis dalam sepak takraw.
3. Penelitian ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan lebih lanjut dengan model dan pendekatan yang berbeda guna meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar servis dalam sepak takraw.di sekolah.