

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah dan Ruang Lingkup	5
D. Tujuan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
B. Pentingnya Pendidikan Jasmani	8
C. Prinsip-prinsip Belajar dan Pembelajaran	9
D. Pengembangan Keterampilan Motorik	10
E. Bermain Sepakbola	14
F. Gerak Dasar Bermain Sepak Bola	16
G. Pengertian Menyundul Bola	19
H. Modifikasi	21
I. Kerangka Pikir	25
J. Hipotesis	26
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Subyek Penelitian	30
C. Setting Penelitian	31
D. Rencana Tindakan	31
E. Instrument Penelitian	35
F. Teknik Analisis Data	36
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	43

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51