

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan Penggunaan metode kelompok berpasangan dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar roll belakang pada Siswa Kelas V SDN 3 Gadingrejo Pringsewu Tahun Ajaran 2011/2012.
2. Dengan Penggunaan metode kelompok membagi siswa menjadi 6 kelompok dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar roll belakang pada Siswa Kelas V SDN 3 Gadingrejo Pringsewu Tahun Ajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar roll belakang.
2. Untuk siswa Kelas V SDN 3 Gadingrejo Pringsewu Tahun Ajaran 2011/2012 agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar roll belakang.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar roll belakang.