

ABSTRAK

PENINGKATAN GERAK DASAR *CHEST PASS* MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA PADA SISWA KELAS V A SD NEGERI 3 KARANG ANYAR LAMPUNG SELATAN TAHUN PELAJARAN 2010/2011

Oleh

Nuridin Widya Pranoto

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar *chest pass* dengan memodifikasi bola basket pada siswa kelas V A SD Negeri 3 Karang Anyar Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2010/2011. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan tiga siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama menggunakan bola kertas, siklus kedua menggunakan bola plastik, dan siklus ketiga menggunakan bola karet.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri 3 Karang Anyar Lampung Selatan kelas V A yang berjumlah 36 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar *chest pass* yang meliputi posisi awal, posisi persiapan, posisi akhir. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar *chest pass* melalui penggunaan modifikasi bola basket pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 50%, siklus kedua sebesar 63%, dan siklus ketiga sebesar 83%.