

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengamatan proses pembelajaran yang peneliti lakukan, dengan tindakan memodifikasi bola basket yang dilaksanakan di SD Negeri 3 Karang Anyar Lampung Selatan maka dapat disimpulkan hasil penelitian tindakan kelas (PTK) mengenai peningkatan gerak dasar *chest pass* menggunakan modifikasi bola pada siswa kelas V A SD Negeri 3 Karang Anyar Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2010/2011 adalah sebagai berikut:

1. Terjadi peningkatan hasil belajar gerak dasar *chest pass* dengan menggunakan bola kertas, sebagai modifikasi bola basket.
2. Terjadi peningkatan hasil belajar gerak dasar *chest pass* dengan menggunakan bola pelastik sebagai modifikasi bola basket
3. Terjadi peningkatan hasil belajar gerak dasar *chest pass* dengan menggunakan bola karet sebagai modifikasi bola basket
4. Berdasarkan hasil analisis data instrumen gerak dasar *chest pass* diketahui bahwa pada tes awal terdapat 11 siswa yang lulus dan 19 siswa yang belum lulus dengan nilai rata-rata kelas sebesar 59. Pada siklus pertama terjadi peningkatan hasil pembelajaran dengan prosentase kelulusan sebesar 50% yang terdiri dari 15 siswa yang lulus dan 15 siswa yang belum lulus dengan rata-rata kelas sebesar 66. Pada siklus kedua terjadi peningkatan hasil pembelajaran dengan prosentase kelulusan sebesar 63% yang terdiri dari 19 siswa yang lulus dan 11 siswa yang belum lulus dengan rata-rata kelas sebesar 71. Pada siklus ketiga terjadi peningkatan hasil

pembelajaran dengan prosentase kelulusan sebesar 83% yang terdiri dari 25 siswa yang lulus dan 5 siswa yang belum lulus dengan rata-rata kelas sebesar 83.

5. Proses pembelajaran gerak dasar *chest pass* menggunakan bola modifikasi yang dilakukan sebanyak tiga siklus (tiga kali pertemuan) telah mencapai target ketuntasan pembelajaran, dengan persentase 83% siswa yang lulus.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan, adapun saran yang diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti agar terus mengembangkan hasil penelitian modifikasi bola untuk meningkatkan gerak dasar *chest pass*.
2. Bagi siswa kelas V A SD Negeri 3 Karang Anyar Lampung Selatan agar terus berlatih, sehingga terjadi peningkatan hasil belajar gerak dasar *chest pass*.
3. Bagi guru pendidikan jasmani agar penggunaan bola kertas, plastik, dan karet sebagai modifikasi bola basket dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar *chest pass*.
4. Bagi sekolah agar pembina sekolah dapat menjadikan referensi penggunaan bola modifikasi untuk meningkatkan gerak dasar *chest pass*.
5. Bagi mahasiswa penjaskes agar penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar *chest pass*.
6. Bagi Program Studi Penjaskes FKIP Universitas Lampung, agar penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian dalam pembelajaran gerak dasar *chest pass*.
7. Bagi pembaca dan peneliti selanjutnya kiranya penelitian ini dapat diteliti kembali agar penelitian ini dapat terus diperbaiki.