

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan Penggunaan bola modifikasi terbuat dari busa bekas dibuat seperti bola dan dibungkus dengan plastik bekas dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam sepakbola pada Siswa Kelas V SDN 9 Gading Rejo Pringsewu Tahun Ajaran 2011/2012.
2. Dengan Penggunaan modifikasi bola plastic sebanyak siswa dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam sepakbola pada Siswa Kelas V SDN 9 Gading Rejo Pringsewu Tahun Ajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam sepakbola.

2. Untuk siswa Kelas V SDN 9 Gading Rejo Pringsewu Tahun Ajaran 2011/2012 agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam sepakbola.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar menggiring bola dengan kura-kura kaki dalam sepakbola.