

**PENGARUH LATIHAN PEREGANGAN STATIS DAN PEREGANGAN
KONTRAKSI-RELAKSASI (PNF) TERHADAP KELENTUKAN SISWA
SMP NEGERI 1 PADANG RATU LAMPUNG TENGAH YANG
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS
TAHUN PELAJARAN 2009/2010**

(Skripsi)

**Oleh
ARITYA ARYA DINATA**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2011**