

## SANWACANA

Asalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur Alhamdulillah pada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan Salam semoga selalu tercurah kepada baginda Rasulullah SAW yang mulia.

Skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Peregangan Statis dan Peregangan Kontraksi-Relaksasi (PNF) Terhadap Kelentukan Siswa SMP Negeri 1 Padang Ratu Lampung Tengah yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bulutangkis Tahun Pelajaran 2009/2010" adalah dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk pencapaian gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si. selaku Dekan FKIP Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan (IP) FKIP Universitas Lampung.
3. Bapak Drs. Usman Adam, M.Pd., selaku Pembimbing kedua dan Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Lampung.
4. Bapak Drs. Herman Tarigan, M. Pd selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi serta kepercayaan kepada penulis.
5. Bapak Drs. Hi. Sudirman Husin, M.Pd., selaku Penguji Utama yang telah memberikan perbaikan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskes FKIP Unila yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan keteladanan selama penulis menjalani studi.
7. Kepala SMP Negeri 1 Padang Ratu Lampung Tengah yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis tahun pelajaran 2009/2010.
8. Kedua orantuaku, Adik-adikku, Kiki Rickhi Amelia, Ridho Ahmad Saputra, dan M. Abit Alif Angkasa yang selalu memberiku semangat.
9. Spesial untuk orang yang aku sayangi; Lelvi Yolanda yang selalu memberiku semangat.
10. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2004 yang selalu memberikan semangat dan dukungan ; Yogi, Nazib, Wempy, Johan, Qidam, Indro,

11. Terimakasih juga buat angkatan 2005; Grandong (ilham), Pay (pepi), Ega, Kalek, Andi, yang selalu menemaniku disaat bimbingan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Bandar Lampung, 10 November 2011

Penulis

Ariya Arya Dinata