

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan Peregangan Statis Dan Peregangan PNF	68
2. Paket Latihan Peregangan Statis	75
3. Bentuk Latihan Peregangan PNF	78
4. Data Tes Awal Kelentukan Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis	83
5. Data Tes Akhir Kelentukan Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis	84
6. Normalitas Data Hasil Tes Awal Kelompok Peregangan Statis	85
7. Normalitas Data Hasil Tes Awal Kelompok Peregangan PNF	86
8. Normalitas Data Hasil Tes Akhir Kelompok Peregangan Statis	87
9. Normalitas Data Hasil Tes Akhir Kelompok Peregangan PNF	88
10. Homogenitas Tes Awal Peregangan Statis Dan Peregangan PNF...	89
11. Homogenitas Tes Akhir Peregangan Statis Dan Peregangan PNF ..	90
12. Analisis Uji t Data Tes Awal	91
13. Analisis Uji t Data Tes Akhir.....	93
14. Uji t Pengaruh Latihan Peregangan Statis.....	95
15. Uji t Pengaruh Latihan Peregangan PNF	96
16. Tabel Z	97
17. Tabel Uji Normalitas.....	98
18. Tabel Uji t	99
19. Tabel Uji Homogenitas	100
20. Foto Kegiatan	101
21. Surat Keterangan.....	104
22. Izin Penelitian	105