

**PENGARUH LATIHAN PEREGANGAN STATIS DAN PEREGANGAN
KONTRAKSI-RELAKSASI (PNF) TERHADAP KELENTUKAN SISWA
SMP NEGERI 1 PADANG RATU LAMPUNG TENGAH YANG
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS
TAHUN PELAJARAN 2009/2010**

Oleh

ARITYA ARYA DINATA

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapat Gelar
SARJANA PENDIDIKAN**

Pada

**Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2011**