

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Ruang Lingkup	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Proses Belajar Mengajar	8
B. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
C. Fungsi Pendidikan Jasmani	9
D. Peran Pendidikan Jasmani di Sekolah	12
E. Ruang Lingkup Materi Pendidikan Jasmani	12
F. Tujuan Pendidikan Jasmani	14
G. Pengertian Senam	15
H. Hipotesis	19
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	20
B. Rancangan Penelitian	21
C. Subyek Penelitian	22
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	23
E. Rancangan Penelitian	23
F. Teknik Analisis Data	26
G. Analisis Data	28
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	34
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	35

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41