

KUNCI JAWABAN PRETEST DAN POSTEST

1. Bernapas (proses menghirup oksigen dari udara serta mengeluarkan karbon dioksida dan air) yang melibatkan alat-alat pernapasan
2. No 1. **Rongga hidung**
fungsinya tempat masuknya udara. Dan mengalami 3 proses yakni penyarigan, pengaturan suhu, dan pengaturan kelembaban
No 4. **Trakea**
fungsinya menahan dan mengeluarkan debu agar tidak masuk ke paru-paru .
No 7. **Alveolus**
tempat terjadinya pertukaran udara.
3. Ya. Pernyataan tersebut benar, pada saat inspirasi, rongga dada membesar karena otot antar tulang rusuk berkontraksi dan diafragma mendatar. Pada saat ekspirasi rongga dada mengecil karena otot antar tulang rusuk relaksasi dan diafragma melengkung ke atas.
4. Proses yang terjadi yakni Saat menghembuskan napas , otot diafragma dan otot antar tulang rusuk yang berkontraksi kembali mengendur (berelaksasi). Diafragma kembali melengkung dan tulang rusuk serta tulang dada kembali turun. Akibatnya rongga dada mengecil sehingga tekanan udara di paru-paru naik. Naiknya tekanan udara di paru-paru , udara dari paru-paru keluar melalui saluran pernapasan.
5. Karena :
 - Asap rokok panas
 - Asap rokok mempunyai efek mengeringkan paru-paru
 - Asap rokok mengandung bahan kimia berbahaya.
6. Karena batuk merupakan refleks cara melindungi paru-paru terhadap zat-zat yang mengganggu. Jika saluran pernapasan berisi lendir, batuk akan membersihkan saluran tersebut sehingga akan lebih mudah bernapas.
7. Disebut pneumonia yaitu suatu peradangan pada paru-paru, khususnya pada alveolus, yang disebabkan oleh bakteri, virus, atau jamur. Akibat peradangan tersebut, alveolus dipenuhi nanah, lendir, cairan lainnya sehingga oksigen sulit mencapai aliran darah.
8. Nama gangguanya ialah Influenza, cara mengatasinya dengan cara menjaga kesehatan tubuh misalnya dengan mengkonsumsi makanan bergizi terutama vit C, istirahat dan tidur yang cukup. Dan mengkonsumsi obat flu sesuai dengan petunjuk dokter.
9. Ya TBC adalah penyakit menular. Penderita TBC dapat disembuhkan dengan cara pemberian antibiotik oleh dokter dan pengobatan secara teratur selama 6-12 bulan. Cara yang paling baik untuk menghindari dari resiko terkena TBC yakni dengan cara menghindari kontak langsung dengan penderita TBC, karena TBC dapat menular melalui dahak penderita yang secara tidak langsung dihirup oleh manusia yang sehat.

10. Karena di dalam sebatang rokok/tembakau terdapat suatu substansi yang memacu terjadinya kanker yaitu benzopiren , tar, dan resin. Benzopiren menyebabkan terbentuknya sel-sel kanker di paru-paru. Tar dan resin mengandung suatu zat yang membantu sel-sel kanker tumbuh lebih cepat. Penderita kanker paru-paru memiliki napas pendek akan batuk lendir serta darah. Mereka juga akan kehilangan kekuatan dan berat badan, para penderita paru-paru rentan mengalami kanker kerongkongan, laring, mulut dan pankreas.