

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi bola plastik serta tali rapia sebagai net dengan ketinggian 1,8 m untuk proses pembelajaran Servis bawah dalam permainan bola voli dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Servis bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas IV SDN 2 Pringsewu Timur.
2. Dengan penggunaan modifikasi bola voli yang diganti dengan penggunaan bola karet dan net sesungguhnya setinggi 2 m untuk proses pembelajaran Servis bawah dalam permainan bola voli dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Servis bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas IV SDN 2 Pringsewu Timur

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar Servis bawah dalam permainan bola voli.
2. Untuk siswa Kelas IV SDN 2 Pringsewu Timur agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar Servis bawah dalam permainan bola voli.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar Servis bawah dalam permainan bola voli.