

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| DAFTAR ISI | i |
| DAFTAR TABEL | iii |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| | |
| I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Batasan Masalah dan Ruang Lingkup | 5 |
| D. Tujuan Masalah | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Hakekat Pendidikan Jasmani | 7 |
| B. Pentingnya Pendidikan Jasmani | 8 |
| C. Prinsip-prinsip Belajar dan Pembelajaran | 9 |
| D. Pengembangan Keterampilan Motorik | 10 |
| E. Bermain Sepakbola | 14 |
| F. Gerak Dasar Bermain Sepak Bola | 16 |
| G. Pengertian Menyundul Bola | 19 |
| H. Modifikasi | 21 |
| I. Kerangka Pikir | 25 |
| J. Hipotesis | 26 |
| | |
| III. METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 27 |
| B. Subyek Penelitian | 30 |
| C. Setting Penelitian | 31 |
| D. Rencana Tindakan | 31 |
| E. Instrument Penelitian | 35 |
| F. Teknik Analisis Data | 36 |
| | |
| IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 38 |
| B. Pembahasan | 42 |
| C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya | 43 |

| | |
|--------------------------------|----|
| V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 46 |
| B. Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN | 51 |