

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
SANWACANA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Ruang Lingkup Penelitian	9
II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pendidikan Jasmani	10
B. Pengertian Latihan	11
C. Perkembangan Keterampilan Motorik	13
D. Permainan Bola Voli	16
E. Passing Atas	18
F. Teknik Passing Atas	19
G. Metode Latihan Passing	22
H. Metode Passing Atas Langsung	23
I. Metode Passing Atas Tidak Langsung	24
J. Hipotesis.....	25

III. METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Metodologi Penelitian	27
B. Pelaksanaan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Instrumen Penelitian	29
E. Teknik Analisis Data	31
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Homogenitas	38
3. Uji t	38
4. Uji Pengaruh	40
B. Deskripsi Data	41
1. Kelompok Metode Langsung	41
2. Kelompok Metode Tidak Langsung	41
C. Pengujian hipotesis	42
D. Pembahasan	42
V. KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50