

**UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN SISWA MENGHADAPI UJIAN
MENGUNAKAN TEKNIK DESENSITISASI SISTEMATIS PADA
SISWA KELAS VIII UNGGULAN SMP NEGERI 1 ABUNG SEMULI
LAMPUNG UTARA TAHUN PELAJARAN 2010-2011**

**Oleh
ASTUTIK RIYANTI**

Skripsi

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar
Sarjana Pendidikan**

**Pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Jurusan Ilmu Pendidikan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
2012**