

DAFTAR ISI

	Halaman
SAN WACANA	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Belajar Mengajar	9
C. Metode Pembelajaran.....	11
D. Belajar Gerak	12
E. Atletik.....	14
F. Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	15
G. Modifikasi Alat	17
H. Kerangka Pikir	19
I. Hepotesis	20
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Metode Penelitian.....	21
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian PTK	23
D. Rancangan Penelitian	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Instrument Penelitian	27
G. Teknis Analisis Data	27

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	33
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41