

ABSTRAK

PENINGKATAN KETERAMPILAN GERAK DASAR HEAD STAND ROLL DENGAN MODEL PEMBELAJARAN DAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 NUSAWUNGU KECAMATAN BANYUMAS PRINGSEWU TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

RAKHMAT

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan hidup aktif serta sikap sportif melalui kegiatan pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar head stand roll dengan Menggunakan alat bantu pada siswa kelas SD Negeri 1 Nusawungu Kecamatan Banyumas Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.

Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Dua siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan pembelajaran perbagian, dan siklus kedua dengan penggunaan bantuan guru.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa V SD Negeri 1 Nusawungu Kecamatan Banyumas Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 23 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar head stand roll yang meliputi sikap awal pelaksanaan dan sikap akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar head stand roll melalui penggunaan alat bantu pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 65,22 %, dan siklus kedua 86,96 %.

Dengan adanya penggunaan alat bantu yang dalam pembelajaran gerak dasar Head Stand pada siswa kelas V SD Negeri 1 Nusawungu Kecamatan Banyumas Pringsewu dapat memperbaiki dan meningkatkan Sportivitas olahraga.