

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan pembelajaran perbagian gerak dasar head stand roll pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar head stand roll pada siswa kelas V SD Negeri 1 Kecamatan Nusawungu Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.
2. Dengan penggunaan dengan bantuan Guru pada siklus kedua dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar head stand roll pada siswa kelas V SD Negeri 1 Kecamatan Nusawungu Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, alat bantu pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar head stand roll.
2. Untuk siswa Kelas V SD Negeri 1 Kecamatan Nusawungu Pringsewu Tahun Pelajaran 2011/2012 agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar head stand roll.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar head stand roll.