

ABSTRAK

PENINGKATKAN GERAK DASAR *CHEST PASS* PERMAINAN BOLA BASKET DENGAN METODE KELOMPOK PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 2 SRI RAHAYU PRENGSEWU.

Oleh

SRI HARINI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar *chestpass* dengan metode pembelajaran kelompok dan memodifikasi bola basket pada siswa kelas V SD Negeri 2 Sri Rahayu Prengsewu Tahun Pelajaran 2011/2012.

Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Dua siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan modifikasi bola voli dalam melakukan gerak dasar *chest pass* berpasangan yang diberi jarak 3 m, dan modifikasi bola karet dalam melakukan gerak dasar *chest pass* yang dilakukan secara empat kelompok yang diberi jarak 2,5 m

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa V SD Negeri 2 Sri Rahayu Prengsewu yang berjumlah 29 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar *chest pass* yang meliputi posisi awal, posisi persiapan, posisi akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar *chest pass* melalui penggunaan modifikasi bola basket pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 51,72 %, siklus kedua sebesar 89,65 %.

Dengan adanya penggunaan alat modifikasi dapat menambah terhadap siswa untuk mengikuti olahraga, khusus nya di SDN 2 Sri Rahayu Prengsewu dan juga sabagai acuan di masa depan.