

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                          | i       |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                        | iii     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                       | iv      |
| <br>   |         |
| <b>I. PENDAHULUAN</b>                            |         |
| A. Latar Belakang .....                          | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....                    | 3       |
| C. Rumusan Masalah .....                         | 4       |
| D. Tujuan Masalah .....                          | 4       |
| E. Manfaat Penelitian .....                      | 4       |
| <br>   |         |
| <b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>                      |         |
| A. Pendidikan Jasmani .....                      | 5       |
| B. Belajar .....                                 | 6       |
| C. Lomat Tinggi Gaya Gunting .....               | 8       |
| D. Modifikasi Alat .....                         | 10      |
| E. Kerangka Pikir .....                          | 11      |
| F. Hipotesis Tindakan .....                      | 12      |
| <br>   |         |
| <b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>                |         |
| A. Metode Penelitian .....                       | 13      |
| B. Setting Penelitian .....                      | 14      |
| C. Subyek Penelitian .....                       | 14      |
| D. Rencana Tindakan .....                        | 14      |
| E. Instrument dan Cara Pengambilannya .....      | 16      |
| F. Teknik Analisis Data .....                    | 17      |
| <br>   |         |
| <b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>       |         |
| A. Hasil Penelitian .....                        | 19      |
| B. Pembahasan .....                              | 23      |
| C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya ..... | 24      |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| <b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b> |    |
| A. Kesimpulan .....            | 26 |
| B. Saran .....                 | 26 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....    | 28 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....          | 29 |