

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, pada setiap siklus maka dapat disimpulkan hasil penelitian tindakan kelas ini sebagai berikut :

1. Dengan penggunaan alat bantu modifikasi berupa matras dapat meningkatkan proses pembelajaran keterampilan gerak dasar roll depan. pada siswa kelas 5 SD N 6 Penengahan tahun pelajaran 2012/2013.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa matras dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar roll depan. pada siswa kelas V SD Negeri 6 Penengahan Tanjung Karang tahun pelajaran 2012/2013.
3. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa matras dapat memperbaiki hasil proses pembelajaran khususnya keterampilan gerak dasar roll depan. pada siswa kelas V SD Negeri 6 Penengahan tahun pelajaran 2012/2013.

### **B. Saran**

Setelah penelitian ini dilaksanakan, banyak sekali penulis yang ingin sampaikan baik itu bagi penulis sendiri maupun pembaca yang akan melakukan proses pembelajaran yang sejenis antara lain :

1. Bagi siswa agar bersifat aktif, sehingga ide-ide guru dalam menciptakan suasana pembelajaran keluar dengan sendirinya, seperti alat modifikasi akan berjalan lancar.

2. Untuk para guru pendidikan jasmani, model pembelajaran bagian dan model pembelajaran berkelompok ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar roll depan.
3. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Lampung, agar dapat merekomendasikan strategi pembelajaran dengan alat modifikasi kepada guru pendidikan jasmani dan mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Lampung.
4. Bagi pembaca penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna peningkatan hasil belajar gerak dasar roll depan.