

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran berupa bola plastik dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan gerak dasar *servis bawah* dalam bermain bola voli pada siswa kelas IV SDN 2 Fajar Baru Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012.
2. Dengan menggunakan modifikasi alat pembelajaran berupa bola karet dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan gerak dasar *servis bawah* dalam bermain bola voli pada siswa kelas IV SDN 2 Fajar Baru Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan manfaat penelitian ini, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kegunaan Teoritis

Hasil penelitian ini sebaiknya dijadikan sebagai sumbangan pemikiran bagi kemajuan pendidikan khususnya yang berkaitan dengan peningkatan keterampilan gerak dasar *servis bawah* dalam bermain bola voli.

2. Kegunaan Praktis

- a) Bagi sekolah, ada baiknya jika penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran mengenai fungsi kegiatan ekstrakurikuler yang bermanfaat bagi perkembangan peserta didik kearah yang positif.
- b) Bagi siswa, sebaiknya hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh siswa dalam upaya meningkatkan kemahirannya dalam bermain bola voli.