

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh yang signifikan penggunaan bola basket modifikasi terhadap pengembangan keterampilan *chest pass* bola basket pada siswa kelas IV SD Al Azhar 2 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013”.
2. Dengan penggunaan bola basket modifikasi siswa/i lebih mudah mempraktikkan teknik *chest pass* bola basket
3. Penggunaan bola basket modifikasi keterampilan siswa jadi lebih baik daripada sebelumnya.
4. Dengan bola modifikasi waktu pembelajaran lebih efektif dikarenakan banyak siswa yang dapat melakukan teknik dengan baik, sehingga tidak menghambat siswa lainnya untuk mencoba mempraktikkan teknik tersebut.

### B. Saran

Penulis menyarankan untuk dijadikan bahan masukan bagi :

1. Peneliti lainnya, khususnya bagi mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Unila dapat terus menerus memperbaiki penelitian dalam melakukan penelitian selanjutnya, dengan beberapa penyempurnaan

misalnya: a) jumlah sampel penelitian yang lebih besar; b) waktu penelitian yang lebih lama; c) menambah variabel bebas sebagai pembanding.

2. Bagi siswa dapat memperbaiki dan meningkatkan kemampuan *chest pass*, sehingga akan meningkat juga prestasi atau keberhasilan dalam bermain bola basket.
3. Bagi guru Penjaskes untuk mempertimbangkan sekaligus mencoba penggunaan bola basket modifikasi pada siswanya dalam suatu kegiatan ekstrakurikuler. Model latihan dengan bola basket modifikasi sudah dibuktikan dapat mengembangkan kemampuan *chest pass* bola basket.
4. Disarankan juga kepada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Unila untuk dapat mempertimbangkan dan menjadi salah satu bahan masukan dalam melatih kemampuan *chest pass* pada matakuliah bola basket.