

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN TERHADAP KECEPATAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMAN 2 PADANG CERMIN

Oleh

Irfandri Vaniko Negara

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai dan kelincuhan dengan hasil kecepatan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Padang Cermin 2012/2013. Dan diharapkan bermanfaat bagi peneliti, guru penjaskes, pelatih sepakbola sebagai bahan acuan mengajar dalam kegiatan pembelajaran mata pelajaran penjaskes khususnya olahraga sepakbola. Metode penelitian yang digunakan adalah metode korelasional. Sampel yang digunakan adalah siswa ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Padang Cermin yang berjumlah 18 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan korelasi kekuatan otot tungkai terhadap hasil kecepatan menggiring bola sebesar 0,91 dan didapatkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $8,779 > 1,734$, maka H_0 ditolak, dan korelasi kelincuhan terhadap hasil kecepatan menggiring bola sebesar 0,7247 dan $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $4,206 > 1,734$, maka H_0 ditolak. Selanjutnya korelasi kekuatan otot tungkai dan kelincuhan terhadap kecepatan menggiring bola sebesar 0,935 dan $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $10,52 > 1,734$ maka H_0 ditolak. Hal tersebut membuktikan artinya ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan kelincuhan terhadap kecepatan menggiring bola. Ini berarti ada hubungan yang sangat kuat antara kekuatan otot tungkai dan kelincuhan terhadap hasil kecepatan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMAN 2 Padang Cermin.

Kata Kunci: sepakbola, menggiring bola, kekuatan otot tungkai, kelincuhan