

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
SANWACANA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	7
II. TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA FIKIR, DAN HIPOTESIS	

A. Hakikat Sepakbola.....	9
B. Hakikat Kekuatan Otot Tungkai.....	14
C. Hakikat kelincahan	18
D. Hakikat Kecepatan.	22
F. Kerangka Pikir	24
G. Hipotesis.....	27
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian	29
C. Instrumen Penelitian.....	30
D. Teknik Analisis Data.....	32
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pengujian Hipotesis	40
C. Pembahasan.	48
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55