

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, M Nakayama, Sabeth Muchsin. (1980) : *Best Karate Comprehensive*, Cetakan Pertama
- Ahmad, Ali. (1994). *Klasifikasi Karate Goju-Ryu*, Yrama Widaya : Jakarta
- Arikunto, Suharsimi. (1998). *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta : Yogyakarta.
- ..... (2006). *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta : Yogyakarta.
- Bompa, Tudor. 1999. *Theory and Methodology of Training*. Toronto: York University
- David C. Nieman. *Fitness and Sport Medicine and Introduction*. Bull Publishing Company, 1990.
- Dinata, Marta. 2005. *Rahasia Latihan Sang Juara*. Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya
- Erlangga Tony. 2009. *Rangkuman Pengetahuan Penjas-Orkes*. Solo : Erlangga
- Harsono.1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Depdikbud Dikti PPLPTK. Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2004. *Perencanaan Program Latihan: Edisi Kedua*. Bandung.
- Kanca, Nyoman. 1990. *Hubungan Latihan Lari Percepatan dan Latihan Lari Cepat Berselang Terhadap Daya Ledak dan Kecepatan*. Tesis (tidak diterbitkan). Surabaya: Fakultas Pasca Sarjana UNAIR.
- Muhajir. 2003. *Pendidikan Jasmani Untuk Kelas 1 SMP*. Bandung: Yudhistira
- Mukholid, Agus. (2007). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Yudhistira : Surakarta.
- Nakayama, Masatosi. 1978. *Best Kerate I*. Kodansha International. Tokyo.
- Nasution. (1984). *Didaktik Asas-asas` Mengajar*. Bandung : Jemars.
- Nurhasan. (1986). *Tes dan Pengukuran*, Karunika Universitas Terbuka : Jakarta.

- Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. (2009). Universitas Lampung : Bandar Lampung.
- Ridwan, (2005). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan dan Penelitian Pemula*, Alfabeta : Bandung.
- Rusli Lutan, (1988). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta : Depdikbud.
- Sadoso, Kesehatan Olahraga dan Perkembangan Pada Manual Kesehatan Olahraga ed. VI. 1988.
- Sajoto, Mochamad. 1995. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK. Jakarta.
- Sajoto, M. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. PT. Dahafa Prize : Jakarta
- Saputra M Yudha. (2002). *Rencana Mengajar*, Jakarta : Yudhistira.
- Subagio DKK. 2004. *Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Materi Pokok, Universitas Terbuka.
- Suharjana. 2004. *Kebugaran Jasmani*. FIK UNY. Yogyakarta.
- Sukardi. (2003). *Metodelogi Penelitian Pendidikan*, Yogyakarta : Bumi Aksara
- Supandi. (1992). *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
- Suranto, Heru. (1991). *Pengetahuan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Jakarta : Universitas Terbuka
- Surayin. (1998). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Jakarta : Yudhistira.
- Tarigan Herman. (2008). *Belajar Motorik*. Bandar Lampung.
- \_\_\_\_\_(2006). *Gerak Dasar Perkembangan Motorik*. Bandar Lampung.
- Unila. (2008). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Universitas Lampung*, Bandar Lampung : Universitas Lampung