

## **ABSTRAK**

### **EFEKTIFITAS PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS VI SD NEGERI 2 SUMUR PUTRI BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2010 / 2011**

**Oleh**

**ANDIRSOND**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan efektifitas pembelajaran dan memperbaiki keterampilan gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VI ( Enam ) di SD Negeri 2 Sumur Putri Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2010 / 2011 dengan penggunaan alat bantu berupa keset, kardus, tali karet dan bola plastik.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas ( Classroom Action Research ) dengan subjek penelitian adalah siswa-siswi kelas VI yang berjumlah 16 orang, yang terdiri dari 10 orang laki-laki dan 6 orang perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penelitian tes keterampilan gerak dasar lompat jauh gaya jongkok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu berupa keset dan kardus diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 57,18 %, dengan tingkat efektifitas 15,30 % itu berarti tindakan belum efektif. Pada siklus kedua dengan menggunakan alat bantu keset dan tali karet diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 63,75 % dengan tingkat efektifitas 28,76 % itu berarti tindakan belum efektif. Pada siklus ketiga dengan menggunakan alat bantu berupa keset, tali karet dan bola plastik diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 76,12 % dengan tingkat efektifitas 54,73 %. Dengan demikian hasil perhitungan telah meningkat lebih dari 50 % itu berarti tindakan telah efektif.