

## **PERSEMBAHAN**

Sebagai wujud ungkapan rasa cinta, kasih dan sayang serta bakti yang tulus kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

Bapak dan ibu di Kampung nan jauh disana yang telah membesarkanku dengan penuh kasih dan sayang, memberikan dukungan serta do'a harapan atas keberhasilanku, sehingga menjadikan hidupku ini lebih berarti.

Isteriku tercinta Neli Kartini dan anakku Nafis Rafif Ali yang selalu memberikan dukungan dan do'a akan keberhasilanku

Bapak ibu dosen yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu pengetahuan kepadaku sehingga hidupku lebih berarti dan rekan – rekan mahasiswa Penjaskes yang telah membantu menyelesaikan karya ku ini, almamater tercinta yang telah mendewasakanku Universitas Lampung.