

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Awalan Lompat Jauh .....	20
2. Teknik Tolakan Lompat Jauh .....	21
3. Teknik Melayang Gaya Jongkok Lompat Jauh .....	22
4. Teknik Mendarat Lompat Jauh .....	22
5. Spiral Penelitian Tindakan Kelas .....	27
6. Diagram Batang Peningkatan Prosentase Gerakan Pada Tiap Indikator yang Dilakukan Benar Setiap Siklusnya .....	58