

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan.....	6
F. Manfaat.....	6
G. Ruang Lingkup.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Atletik.....	11
C. Tolak Peluru.....	12
1. Tknik Menyampin.....	13
2. Teknik Rotasi.....	13
D. Belajar.....	16
E. Belajar Gerak.....	18
F. Alat Bantu.....	19
G. Alat Belajar.....	20
H. Gerak Dasar.....	21
I. Belajar Motorik.....	21
J. Modifikasi Alat Pembelajaran.....	23
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Metode Penelitian.....	26
B. Rencana Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Tempat dan Waktu.....	30
1. Tempat Penelitian.....	30
2. Pelaksanaan Penelitian.....	30

E. Proses Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar	
Tolak Peluru	31
1. Siklus I	31
2. Siklus II	32
3. Siklus III	34
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisis Data.....	40
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	41
1. Analisis Rekapitulasi Refleksi Hasil PTK Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Tolak Peluru	46
a. Siklus I	46
b. Siklus II	47
c. Siklus III	49
B. Pembahasan.....	51
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61