

## SANWACANA

Puji Syukur pada Allah SWT, atas rahmat, hidayah-Nya, dan pertolongan-Nya sehingga penulis diberi kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, FKIP Universitas Lampung. Dengan judul ***“Hubungan Power Otot Tungkai dan Power otot Lengan Dengan Hasil Belajar Tiger Sprong Pada Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Senam Di SMP Negeri 25 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2010/2011”***

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peranan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
2. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
3. Bapak Drs. Usman Adam, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan Pembimbing II yang telah banyak membantu, memberikan arahan, dan saran yang baik dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Ade Jubaedi, M.Pd selaku Pembimbing I, yang meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dengan tekun dan sabar dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. Marta Dinata, M.Pd selaku Pembahas, yang telah memberikan masukan, saran serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
6. Bapak dan ibu dosen Penjaskes yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan semasa penulis menyelesaikan perkuliahan.
7. Bapak dan ibu staf tata usaha FKIP Unila yang telah bekerja sama dengan pelayanannya sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuanganku angkatan 2006 terima kasih atas kebersamaannya.
9. Siswa SMP Negeri 25 Bandar Lampung, terima kasih atas waktunya dan data yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dengan tulus dan ikhlas, semoga diberikan kebaikan yang berlimpah dari Tuhan yang Maha Esa.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Bandar Lampung, .....2011  
Penulis

**Ridho Istama**