

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan beberapa tinjauan yang telah dikaji, dapat diajukan kesimpulan sebagai berikut :

Siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Bandar Lampung yang termasuk ke dalam kategori berbakat sebanyak 34 siswa atau sebesar 30,91%, yang termasuk ke dalam kategori biasa sebanyak 33 siswa atau sebesar 30% dan yang termasuk ke dalam kategori tidak berbakat sebanyak 43 siswa atau sebesar 39,09%.

### **B. Saran**

1. Bagi pihak sekolah khususnya guru pendidikan jasmani agar memberikan perhatian dan pembinaan secara serius dan berkelanjutan kepada siswa khususnya kepada siswa yang berbakat.
2. Bagi pelatih sebelum memberikan latihan kepada siswa sebaiknya siswa dites terlebih dahulu kemampuan dasar motoriknya menggunakan instrumen tes pemanduan bakat untuk mengetahui siswa tersebut berbakat atau tidak berbakat. Bagi siswa yang berbakat diberikan perhatian khusus, dilatih secara berkesinambungan agar tercapai prestasi yang optimal. Sedangkan bagi siswa yang tidak berbakat, boleh dilatih namun untuk disalurkan menjadi wasit ataupun pelatih karena untuk menjadi atlet yang berprestasi siswa tersebut tidak akan mendapatkan hasil yang maksimal.

3. Bagi orang tua agar selalu memberikan perhatian dan dukungan kepada anaknya yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler khususnya ekstrakurikuler cabang olahraga yang digemari oleh anaknya. Selain untuk menyalurkan bakat juga untuk menghindari pergaulan-pergaulan anak yang kurang baik.
4. Bagi siswa yang berbakat agar selalu berlatih dan menempa bakat yang dimiliki seoptimal mungkin agar hasil yang dicapai lebih optimal. Namun bagi siswa yang tidak berbakat di cabang olahraga tersebut disarankan agar memilih cabang olahraga yang sesuai dengan bakat dan kemampuannya.
5. Bagi Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan diharapkan dapat dijadikan salah satu acuan dalam menentukan atlet/siswa berbakat.
6. Bagi peneliti lain sebagai referensi penelitian sejenis.