

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
SANWACANA.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
1. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Batasan Istilah	7
E. Rumusan Masalah	7
F. Tujuan Penelitian	7
G. Manfaat Penelitian	8
H. Ruang Lingkup Penelitian	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pendidikan Jasmani	9
B. Karakteristik Siswa SMP	10
1. Perkembangan Aspek Psikomotorik.....	10
2. Perkembangan Aspek Kognitif	10
3. Perkembangan Aspek Afektif.....	11
C. Ekstrakurikuler.....	11
D. Pengertian Bakat	12
E. Idetifikasi Bakat	12
1. Tujuan Idetifikasi Bakat.....	14
2. Metode Idetifikasi Bakat	14
a. Seleksi Alam (Cara Sederhana).....	15

b. Seleksi Ilmiah (Cara Canggih)	15
F. Manfaat Identifikasi Bakat	16
G. Tahap Identifikasi Bakat	17
H. Karakteristik Atlet Bibit Unggul	17
I. Tes Pemanduan Bakat	18
III. METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Instrumen Penelitian	25
1. Fleksibilitas	25
2. Koordinasi Umum	26
3. Kecepatan Akselerasi	27
4. Ketelitian Atau Akurasi	28
5. Vertical Jump	29
6. Horizontal Power	30
7. Kemampuan Aerobik	31
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Analisis Data	33
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Hasil Penelitian	34
1. Subjek Penelitian	34
2. Hasil Penelitian	35
a. Ekstrakurikuler Basket	35
b. Ekstrakurikuler Futsal	36
c. Ekstrakurikuler Voli	37
d. Ekstrakurikuler Karate	38
e. Ekstrakurikuler Bulu Tangkis	38
f. Rekapitulasi Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	41
V. KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48