

## SANWACANA

**Asalamualaikum. Wr. Wb**

Puji dan syukur terucap hanya untuk ALLAH SWT karena atas karunia dan izin-Nyalah penulisan skripsi yang berjudul ***“Perbandingan Pengaruh latihan otot lengan (push up,pull up) dan daya tahan otot lengan (push up,wisrt curl) terhadap kemampuan shooting pada siswa ekstrakurikuler bola basket di SMA Muhammadiyah Gisting”*** dapat diselesaikan sebagai satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Lampung.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Akor sitepu, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Pertama atas kesediaannya untuk memberikan bimbingan, waktu, saran dan kritik kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Drs. Wiyono, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Kedua sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran dan kritik pada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini, dan tidak bosan-bosannya mendengar keluh kesah penulis.
3. Bapak Drs. Marta Dinata, M.Pd. selaku pembahas atas kesediaannya untuk memberikan bimbingan, waktu, saran dan kritik dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Usman Adam, M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan.
5. Bapak Dr. Hi. Bujang Rahman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
6. Bapak Drs. Baharudin Risyak, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung.
7. Seluruh Dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan semasa Penulis menyelesaikan perkuliahan

8. Bapak dan Ibu staf tata usaha FKIP Unila yang telah bekerja sama dengan pelayanannya sehingga terselesaikan skripsi ini;
9. Bapak Drs. wahyudin selaku Kepala SMA Muhammadiyah Gisting yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian pada siswa tahun pelajaran 2010/2011.
10. Bapak Sugito dan Azhari selaku guru Pendidikan Jasmani di SMA Muhammadiyah Gisting yang telah memebantu selama proses penelitian.
11. Seseorang yang amat mendukung dan memotivasi untuk menyelesaikan karya terbaik ini.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2006, terima kasih atas kebersamaan selama kita kuliah.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan semoga skripsi yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin

Wasalammualaikum. Wr. Wb.

Bandar Lampung,                      2011

Penulis

Sona Hafizon