

ABSTRAK

HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN DAN PANJANG LENGAN DENGAN LONG PASS PERMAINAN BOLA TANGAN PADA SISWA EKSTRAKURIKULER DI SMA NEGERI 1 CANDIPURO

KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN PELAJARAN 2009/2010

Oleh

VITA WULANDARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendapatkan data secara empiris mengenai (1) hubungan antara power otot lengan dengan kemampuan long pass? (2) hubungan antara panjang lengan dengan kemampuan long pass? (3) hubungan antara power otot lengan dan panjang lengan dengan kemampuan long pass?

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi. Dengan populasi sebanyak 24 siswa dan semuanya laki-laki. Teknik pengumpulan data untuk tes power otot lengan menggunakan bola medicine, pengukuran panjang lengan menggunakan antropometri dan pengukuran kemampuan long pass dengan lemparan sejauh-jauhnya. Sedangkan teknik analisis data menggunakan teknik korelasi Product Moment dan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan: *pertama*, diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,76 artinya ada hubungan yang signifikan antara power otot lengan dengan kemampuan long pass bola tangan. *Kedua*, didapat koefisien korelasi sebesar 0,48 artinya ada hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan kemampuan long pass bola tangan. *Ketiga*, didapat koefisien korelasi ganda sebesar 0,77 ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara power otot lengan dan panjang lengan secara bersama-sama dengan kemampuan long pass bola tangan.