

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMP Negeri 20 Bandar Lampung, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Simpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sikap dan kebiasaan belajar buruk siswa dapat diubah dengan menggunakan teknik *operant conditioning*. hal ini terbukti dari hasil *pre test* dan *post test* yang diperoleh $t_{hitung} = 8,82$. Kemudian dibandingkan dengan $t_{tabel\ 0,05} = 2,353$. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat perbedaan signifikan antara skor sikap dan kebiasaan belajar sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan teknik *operant conditioning* kepada subyek penelitian.

2. Simpulan Penelitian

Sikap dan kebiasaan belajar buruk siswa dapat diubah dengan menggunakan teknik *operant conditioning*. Hal ini ditunjukkan dari perubahan pada perilaku siswa selama proses belajar mengajar berlangsung terlihat lebih baik dari sebelumnya.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 20 Bandar Lampung adalah:

1. Kepada siswa

kepada siswa untuk senantiasa menghindarkan sikap dan kebiasaan belajar yang buruk dengan cara pemberian *reinforcement* yang dilakukan oleh diri sendiri

2. Kepada guru bimbingan dan konseling

kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya mencoba menggunakan teknik *operant conditioning* untuk mengubah sikap dan kebiasaan belajar siswa yang buruk dengan memberikan *reinforcement*.

3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah dan subjek yang sama tetapi dengan menggunakan layanan, pendekatan, dan teknik yang berbeda.