

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertiann Belajar	7
B. Atletik	9
C. Lompat jangkit	10
D. Ekstrakurikuler	14
E. Hakekat Latihan	20
F. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	27
B. Variabel Penelitian	28
C. Definisi Oprasional Variabel	29
D. Populasi Dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
E. Rencana Penelitian	31

F. Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	32
H. Teknik Analisis Data	33
 BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
1. Deskriptif Data.....	39
B. Hasil Penelitian	42
1. Uji Prasyarat	42
a. Uji Normalitas.....	43
b. Uji Homogenitas	43
2. Uji t Pengaruh	44
C. Pembahasan	47
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
 DAFTAR PUSTAKA	 51
 LAMPIRAN	 53